

# CEREBRAL PALSY

## APA ITU?

Cerebral Palsy (CP) adalah kondisi fisik permanen yang mempengaruhi kontrol otot yang diakibatkan oleh kerusakan atau kurangnya perkembangan bagian otak yang mengontrol pergerakan. CP adalah disabilitas fisik terbanyak yang dialami oleh anak-anak. Gangguan yang terjadi adalah kontrol motorik dan koordinasi. Misalnya, kelemahan dan kekakuan otot, perlambatan, gemetar, dan kesulitan keseimbangan.

Seorang anak dengan CP kemungkinan memiliki kelumpuhan pada satu tangan atau kaki (monoplegia), satu sisi tubuh (hemiplegia), kedua kaki (diplegia), atau kedua tangan-kaki dan badan (quadriplegia).

Kesulitan lain yang mungkin terjadi adalah berbicara, pendengaran dan penglihatan, epilepsy, sulit belajar/intelektual, gangguan persepsi, kontrol air liur, kesulitan makan, dan lain-lain.

## TIPE CEREBRAL PALSY

### 1. Spastic CP

Spastik CP adalah tipe paling umum. Spastik berarti kaku otot. kekakuan ini terjadi karena pesan yang dikirimkan otak ke otot-otot terganggu karena adanya kerusakan bagian otak.

### 2. Dyskinetic CP

Pada CP ini terdapat gerakan abnormal yang tidak dapat dikontrol. Ada tiga jenis berbeda dari CP ini yaitu:

- Dystonia adalah kondisi dimana terdapat gerakan memutar, gerakan berulang, atau postur yang abnormal
- Athetosis adalah gerakan tidak terkontrol tambahan, terutama pada lengan, tangan dan kaki, serta bibir. Selain itu anak dengan CP Athetoid sering mengalami kelemahan otot atau layuh saat digendong.
- Chorea adalah kondisi gerakan menghentak yang tidak terkontrol yang sangat cepat.

### 2. Ataxic atau Ataxia CP

CP ini adalah tipe paling jarang. Anak dengan CP ataxia memiliki pergerakan yang goyah dan gemetar atau disebut juga tremor, serta permasalahan keseimbangan. Beberapa anak dengan CP ini juga dapat mengalami dystonia.

## PENYEBAB CP

CP disebabkan oleh gangguan pada otak yang dapat diakibatkan dari:

- Otak tidak tumbuh sempurna dalam kandungan.
- Saat kelahiran - misalnya bayi tidak mendapat cukup oksigen.
- Pada hari pertama atau minggu pertama kehidupan - contohnya ketika janin terbentuk saat terjadi infeksi berat seperti meningitis atau perdarahan pada bagian otak.
- Pada anak yang mengalami kecelakaan pada dua atau tiga tahun pertama dan menyebabkan cedera otak permanen.
- Anak terlahir sangat prematur.

## PENANGANAN CP

Penanganan CP berfokus pada permasalahan kontrol otot dan pergerakan serta penanganan dari masalah kesehatan yang menyertai. Memberikan semangat, memberdayakan, dan mengedukasi keluarga adalah salah satu aspek terpenting dari perawatan anak dengan CP.

Penanganan yang ada meliputi:

- Fisioterapi dan okupasi terapi untuk menstimulasi perkembangan motorik.
- Ortose pada tungkai dan splints pada lengan.
- Botulinum toxin A (Botox) untuk merelaksasi otot yang kaku. Diberikan melalui suntikan dan memerlukan anastesi ringan.
- Obat-obatan yang diresepkan oleh dokter.
- Pembedahan operasi pembedahan sesuai dengan kondisi pasien.
- Terapi wicara untuk membantu permasalahan komunikasi dan membantu fungsi menelan, minum, dan air liur berlebih.