

# CEGAH CONGEK dari SEKARANG



## Penyebab Terjadinya Telinga Congek

**Batuk / Pilek  
lebih dari 1 minggu**

## Akibat dari Telinga Congek

- Gangguan pendengaran  
- Abses di belakang telinga

### > Cara Mencegah Telinga Congek <



Tidak menyelam/ Naik Pesawat  
saat batuk atau pilek berat



Segera obati batuk/pilek  
jika sudah lebih dari 1 minggu



Jaga Daya Tahan Tubuh dengan  
mengonsumsi Makanan Bergizi